FOLLETO INFORMATIVO **PARA LA PACIENTE**

The Female Patient®

Lo que Usted Debe Saber Sobre la Infección de las Vías Urinarias

Las infecciones de las vías urinarias (IVUs) son más comunes en las mujeres que en los hombres. Normalmente, el tratamiento pronto y apropiado sana rápidamente la infección. Es importante recibir tratamiento para una IVU. Si la infección no es tratada, se pueden presentar complicaciones serias.

¿Cuáles son los síntomas de una IVU?

En algunas mujeres, las IVUs no causan síntomas; sin embargo, en la mayoría de los casos, si se presentan síntomas. Dichos síntomas pueden incluir urgencia severa de orinar, acompañada de una sensación dolorosa y ardiente al orinar. Aunque la urgencia de orinar puede ser frecuente; a menudo, sólo pequeñas cantidades de orina son descargadas. La orina puede tener un olor penetrante, verse turbia o ser de un color ligeramente rosado lo cual indica que hay sangre en la orina. Algunas mujeres sienten dolor en la pelvis, con presión en la parte superior del hueso púbico. A veces, la persona puede sentir un malestar general.

Si la persona tiene fiebre, es posible que signifique que la IVU se ha extendido a los riñones. El tener escalofríos, nausea y vómito acompañado de dolor en la espalda y el costado, puede ser indicación de una infección en los riñones.

Las mujeres embarazadas que sufren de una IVU pueden tener el riesgo de un parto prematuro o presión arterial alta.

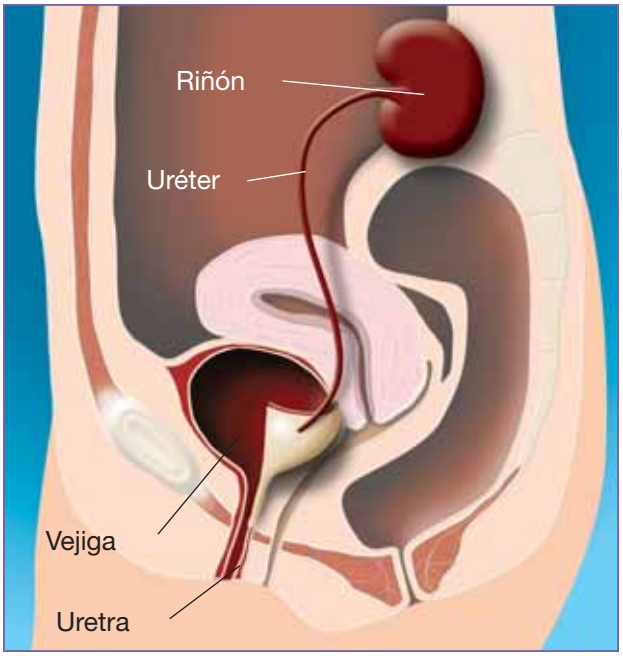
¿Qué causa una IVU?

Los desechos del cuerpo son removidos por el sistema urinario, el cual está formado de los riñones, uréteres, vejiga y uretra. Aunque este sistema está diseñado para prevenir una infección, cuando los niveles del sistema inmunológico disminuyen, las bacterias pueden invadir y multiplicarse. Las áreas más comunes que pueden padecer de una IVU son la uretra y la vejiga.

Los factores de riesgo de una IVU incluyen el tener relaciones sexuales, el uso de diafragmas o de agentes espermicidas como anticonceptivos, la menopausia, la diabetes, el fumar o el tener obstrucciones en las vías urinarias. También, están en riesgo los pacientes que usan un catéter para orinar.

¿Cómo es diagnosticada la IVU?

Inicialmente, es probable que su médico le pida una muestra de orina y ordene un análisis de orina para buscar pus, glóbulos rojos o bacterias. Si usted padece de infecciones frecuentes, es posible que se sospeche una anormalidad en sus vías urinarias. Los exámenes para observar sus vías urinarias incluyen ultrasonido, tomografía computarizada, radiografías y cistoscopia, en donde introducen una cámara larga y delgada que alcanza la vejiga para que el médico observe el interior de ella.



¿Cuáles tratamientos están disponibles?

En algunos casos, un antibiótico puede curar la infección en pocos días. Es posible que su médico también le prescriba analgésicos para el dolor. Para las mujeres que han cruzado la menopausia, es posible que la terapia de estrógeno vaginal pueda ayudar a prevenir IVUs recurrentes. Las infecciones severas pueden requerir hospitalización para recibir antibióticos por vía intravenosa.

Los remedios caseros que también pueden ayudar son el beber una gran cantidad de agua; evitar los jugos cítricos, la cafeína y el consumo de alcohol y el aplicar una almohadilla térmica en el abdomen. El jugo puro de arándano puede tener propiedades para atacar la infección.

¿Puede ser prevenida una IVU?

Las modificaciones en el estilo de vida pueden disminuir el riesgo de sufrir de una IVU en algunos individuos; algunas de las sugerencias incluyen: Beber una gran cantidad de líquidos y orinar frecuentemente. Limpiarse de la parte frontal hacia la parte de atrás, para prevenir que las bacterias entren a la vagina y la uretra. Limpiar el área genital antes de tener coito y descargar la orina tan pronto como sea posible. Evitar los atomizadores, talcos femeninos y las duchas en el área genital. Bañarse en regadera en vez de en tina.

Para obtener información adicional, visite el portal cibernético *www.kidney.niddk.nih.gov* o *www.urologyhealth.org*.

10/11 *The Female Patient* autoriza la reproducción de este folleto con el propósito de promover la educación de la paciente.
Una versión de este folleto informativo para la paciente, puede ser también bajada del portal cibernético: **www.femalepatient.com.**